



Programme de prévention de la perte d'autonomie  
POUR TOUTES LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS EN SITUATION DE PERTE D'AUTONOMIE

## NOTRE PLATEFORME « SOUTIEN-REPIT »



### Pour la personne âgée :

#### • Accueil itinérant collectif de proximité

- Accueil organisé les après-midis de 14h à 17h, pour proposer une écoute et des animations : jeux, ateliers, exercices de mémoire, goûters.
- Objectifs : sortir la personne de l'isolement, lui offrir un moment de convivialité et de soutien, permettre un moment de répit à l'aidant proche.

#### • Transport collectif de proximité

- Circuits organisés chaque semaine sur toutes les Communes des cantons d'Egletons, Lapeau, Neuvic et Bort-les-Orgues.
- Objectifs : sortir la personne de l'isolement, lui faciliter l'accès aux commerces et services de proximité, administratifs et médicaux.



### Pour les aidants :

#### • Actions collectives de soutien aux bonnes pratiques

- Réunions à thématiques (Bientraitance, soutien aux aidants, sécurité, nutrition) et des ateliers pratiques (Préparation de repas, Manutention, Aménagement du lieu de vie, Prévention des chutes, Exercices de mémoire, stimulation et loisirs) organisés toute l'année.
- Objectifs : promouvoir le « Bien Vivre à domicile » auprès des aidants et contribuer à prévenir de tout risque lié à l'insuffisance de l'aidant (épuisement, manque de formation ou d'expérience, etc.).

#### • Actions individuelles de conseil et de soutien à domicile

- Visites à domicile, proposées par la principale référente prévention, les vendredis après-midis.
- Objectifs : permettre aux aidants (proches et professionnels) de mieux adapter leur projet d'accompagnement, face à l'évolution de l'état de santé de la personne et à la dégradation de son autonomie, à des contraintes particulières liées à l'environnement, ou renforcer l'efficacité et la sécurité des pratiques quotidiennes (matériel d'aide à la manutention, aménagement du logement, menus, communication, activités sociales, etc.).

#### • Equipes d'intervention et d'évaluation spécialisées internes : les référentes prévention

- 3 Spécialisations : Assistance de Soins en Gérontologie - DEAES Option Structure-Formation Handicap et communication – Compétence troubles autistiques et apparentés.
- Missions auprès des équipes d'intervention : Conseils et propositions de projets d'accompagnement et d'aide à la vie quotidienne adaptés.



### Pour tous :

#### • Cellule d'urgence et de prévention et cellule de remplacement

- Une écoute téléphonique 7 jours sur 7, de 8h à 18h, pour une assistance sous 12h00 maximum 24h/24H et sans formalités.
- Objectifs : éviter les ruptures et offrir une solution ponctuelle d'urgence ou de répit en cas de défaillance de l'aide habituelle (aidant proche, aidant professionnel, accueillant familial). Egalement, l'agent d'urgence évalue objectivement l'effectivité du projet d'accompagnement et repère les nécessités d'amélioration du projet, les dysfonctionnements, les risques identifiés.
- Coût de la prestation : Délai inférieur à 24H = 36 €/heure – Délai supérieur à 24H = Tarifs variable selon le service.

#### • Appartement Prévention : Démonstrations et mises en situation individuelles et collectives

- Objectifs : Promouvoir la prévention de la perte d'autonomie et la bientraitance et contribuer à la mise en œuvre des nouvelles expérimentations en matière d'aide et de répit pour les aidants.
- Dispositif : Un appartement-témoin (29 avenue de la Garenne Verte à Brive) et des équipements adaptés à l'accompagnement de personnes dépendantes et en situation de handicap, pour sensibiliser aux aides techniques et technologies qui facilitent et sécurisent l'accompagnement. Descriptif : une cuisine équipée, un espace repas, un salon-séjour avec un petit espace réunion, écran téléviseur avec connexion USB, un Wc, une chambre et une salle de bain, une salle de formation annexe modulable avec vidéo projecteur. Toutes les pièces disposent d'équipements domotiques (alarme, éclairage, téléassistance) et de manutention (téléassistance, sièges ergonomiques, lits médicalisés, fauteuils roulants, etc.).
- Une animatrice peut être mobilisée pour faire découvrir, apprendre et comprendre la démarche de prévention à adopter dans les gestes du quotidien.
- Partenaires : AG2R, SECURITE SOCIALE INDEPENDANTS, LEGRAND, SIRMAD TELEASSISTANCE, BASTIDE, LE CONFORT MEDICAL, ALCURA, GROUPAMA

### Inscription Contact : Isabelle Malbernard Tél. 06.01.21.57.52 Mail. adapac.aaf@adapac.fr

Nom-prénom : \_\_\_\_\_ N° téléphone : \_\_\_\_\_ Date de la demande : \_\_\_\_\_

**Vous êtes intéressé par la (ou les) action(s) - Cocher :**

**Accueil itinérant collectif de proximité pour les personnes âgées (Participation de 5 € par après-midi) :**

- Brive : 1 mardi sur 2 de 14H à 17H  
 Ussel : 1 mercredi sur 2 de 14H à 17H  
 Egletons : Tous les 1ers jeudis du mois de 14H à 17H

**Accueils proposés dans le cadre de la conférence des financeurs :**

- Saint Privat : Tous les jeudis de 14H à 17H  
 Soursac : Tous les lundis de 14H à 17H  
 La Roche Canillac : Tous les lundis de 14H à 17H  
 Lubersac : Tous les mercredis de 14H à 17H

**Transport de proximité (Participation de 5 €) :**  Egletons-Lapeau  Bort-Les-Orgues  Neuvic

**Réunions d'information collectives pour les aidants (GRATUIT) :**

- Egletons : le 17/05/18 de 17H à 19H  Ussel : le 07/09/18 de 17H à 19H  Tulle : le 19/10/18 de 17H à 19H  
 Lubersac le 16/03/18 et le 14/11/18 de 17H à 19H  Ségur le Château : le 16/04/18  Uzerche : le 17/10/18 de 17H à 19H  
 Arnac-Pompadour le 13/06/18 de 17H à 19H  Saint Ybard le 11/09/18 de 17H à 19H  Salon la Tour le 20/11/18 de 17H à 19H

**Ateliers prévention pour les aidants-à l'ADAPAC Brive (GRATUIT) 14H à 16H :**  06/03/18  14/06/18  29/08/18  04/10/18  12/12/18

**Visite à domicile « Actions individuelles de conseil et de soutien à domicile » (Participation de 30 € par visite)**

**Intervention ponctuelle de la Cellule d'Urgence et de Prévention – Contexte et besoins :** \_\_\_\_\_

**Visite de l'Appartement Prévention à Brive 29 avenue de la Garenne Verte (GRATUIT sous conditions) -Problématique :** \_\_\_\_\_